

## ¡A por el dolor infantil!



**SON LOS MÁS PEQUEÑOS Y LOS MÁS VULNERABLES  
Y, AÚN ASÍ, SUFREN.**

El dolor no es un síntoma ajeno a los menores, por mucho que se diga de ellos que “son de goma”. **Tres de cada diez niños españoles sufren dolor, según un estudio epidemiológico llevado a cabo por un equipo de investigadores de la Universitat Rovira i Virgili, dirigido por el doctor Jordi Miró, director a su vez de la nueva Cátedra de Dolor Infantil que, desde principios de este curso escolar y con la colaboración de la Fundación Grünenthal, pretende contribuir a acabar con ese problema.**

Para el doctor Miró, la creación de esta Cátedra es una muy buena noticia, porque va a permitir avanzar en un asunto en el que el déficit de conocimientos y actuaciones es claro. Así, el experto destaca algunas de las líneas de actuación que ya están en marcha. Apenas hay profesionales formados, y esto hace que los padres vayan de una consulta a otra sin encontrar ninguna solución al problema de su hijo/a. “Al igual que existen numerosas unidades del dolor en distintos hospitales españoles, no hay ninguna específica para dolor infantil”, destaca el director de la Cátedra.

De hecho, la unidad donde trabaja el doctor Miró es lo más cercano a una con esta denominación en España. Y de ahí el segundo problema: **las dificultades para globalizar su abordaje en los niños.** Conscientes de ello, la Cátedra está trabajando en el desarrollo de aplicaciones para el móvil que permitan medir la intensidad del dolor y tratarlo. ■



Acto de firma del convenio de creación de la cátedra

## Editorial



### Mil frentes abiertos frente a un enemigo potente: el dolor

En 1932, un médico apellidado Dearborn describía una extraña patología: la que sufrían las personas que eran incapaces de forma congénita de sentir dolor. El hecho de que esta cualidad sea considerada en sí una enfermedad rara –clasificada como tal– pone de manifiesto lo difícil que es manejar el dolor.

En la Fundación Grünenthal sabemos que nos encontramos ante un enemigo sino imbatible, al menos muy poderoso. El dolor está en todas partes. Como han demostrado recientes estudios, ni siquiera perdona a los niños, a los que ataca mucho más frecuentemente de lo que sospechábamos. Y no hablamos de menores enfermos y hospitalizados, no. Hasta un tercio de los niños que vemos por la calle sufren dolor de forma crónica. Por supuesto, el problema es aún mayor en las personas adultas. El dolor es tan frecuente que hay gente que ni siquiera lo menciona a su médico de cabecera.

Desde la Fundación Grünenthal queremos que tirar la toalla no sea más una opción ni para pacientes ni para sus médicos. Sabemos que nos encontramos ante una enfermedad difusa, difícil, a la que si le pudiéramos aplicar características humanas, casi tendríamos que calificar de inteligente. Sin embargo, se puede vencer al dolor. Juntemos nuestros esfuerzos para conseguirlo.

**Christoph Stolle**

Presidente de la Fundación Grünenthal

## ENTREVISTA A JORDI MIRÓ, DIRECTOR DE LA CÁTEDRA DE DOLOR INFANTIL

## “Ver a cuántos niños afectaba el dolor abrió la caja de los truenos”

El Dr. Jordi Miró se acercó a la Fundación Grünenthal porque había escuchado hablar de sus otras Cátedras de apoyo a la investigación en dolor. Escucharle hablar de la casi recién estrenada Cátedra de Dolor Infantil es sinónimo de entusiasmo. Aunque el síntoma no se lo ponga fácil, está claro que Miró viene con ganas de plantarle cara.



Dr. Jordi Miró

## ¿Cómo se acercó a la problemática del dolor infantil?

Soy un profesional siempre dispuesto a preguntarme cosas. Me formé como psicólogo de adultos, pero empecé a interesarme sobre qué existía en el campo del dolor infantil. Y mi sorpresa fue que apenas había nada. Pero había que poner cifras a ese desconocimiento, así que en 2004 pusimos en marcha un estudio epidemiológico para cuantificarlo. Lo que descubrimos en ese trabajo, que se publicó en *Journal of Pain*, es que afectaba al 37,3% de los niños escolarizados. Eso abrió la caja de los truenos. Fue un dato que nos impresionó. También tuve alguna experiencia personal cercana, que me hizo darme cuenta de que no podía ayudar a los niños con dolor.

## ¿Y qué vio que tenía distinto el dolor infantil del de los adultos?

Nos llamó la atención que en ellos el dolor estaba mucho menos asociado a la discapacidad que en los mayores. Los niños con dolor suelen continuar haciendo sus actividades diarias, siguen yendo a la escuela, por ejemplo.

## A menudo se asocia el tratamiento del dolor a la administración de fármacos. ¿Cuál es el papel de un psicólogo en el mismo?

El dolor es una experiencia compleja, no está provocado por un único factor físico o fisiológico. Hay situaciones potencialmente dolorosas que no provocan ese síntoma en determinadas personas y viceversa. Está claro que las emociones influyen en esta experiencia y por eso es necesario que los psicólogos estemos involucrados en su manejo y que éste sea multidisciplinar.

## ¿Cómo se aborda actualmente el dolor infantil?

Una de las primeras cosas que vimos es que no existían unidades específicas para el abordaje del dolor en niños, como sí las hay en los adultos. Cuando los niños y sus

“Los niños con dolor suelen continuar haciendo sus actividades diarias. El dolor infantil está mucho menos asociado a la discapacidad que en los mayores”

## Y decide ponerse en contacto con la Fundación Grünenthal...

Sí. Sabía de su interés por promover la investigación y que ya apoyaba a dos Cátedras, así que contacté con ellos. Enseguida se dieron cuenta de que era una necesidad no entendida ni atendida y que podría repercutir en la calidad de vida de los niños y de sus familias, que trascendía los límites de los afectados y suponía un problema para todos. ■

## Reconocimiento a la Fundación Grünenthal

La Asociación Andaluza del Dolor (AAD) premió a la Fundación Grünenthal por su trabajo y dedicación en la difusión y mejora del tratamiento del dolor. Estos premios se entregaron en el marco del XXIV Congreso Anual de la Asociación Andaluza de Dolor y Asistencia Continuada, que se celebró en Marbella del 22 al 24 de octubre, y dentro de los actos de la celebración del Día del Dolor.

El gerente de la Fundación, Vicente Botella, recogió el premio, y muy agradecido afirmó que “es un honor recibir este reconocimiento por parte de la Asociación Andaluza del Dolor, precisamente en este año en que celebramos el XV Aniversario de la Fundación Grünenthal. Durante estos años hemos mantenido una excelente relación de colaboración con la Asociación, que estamos convencidos que iremos estrechando para que sus frutos sean cada vez más provechosos, pensando siempre en el beneficio de los pacientes con dolor”. ■

padres tienen que buscar ayuda, van de médico en médico hasta que la encuentran. Y muchas veces no encuentran respuesta, porque los especialistas no han recibido formación específica, es algo que está bajo cero en España.

## ¿Y cuáles fueron sus primeros pasos para mejorar esta situación?

Promover el interés. La sociedad dice que los niños son de goma, que si se caen no les duele y que si les duele se les pasa por sí solo. No sólo teníamos que promover ese interés en la sociedad, sino también entre los profesionales.



## Atacar el dolor por todos los flancos

### ANDALUCÍA ANALIZA SU POLÍTICA INTEGRAL DE ABORDAJE DEL DOLOR.

El nombre de la **Plataforma SinDOLOR** es, en sí, toda una declaración de intenciones. El dolor hay que abordarlo por cada uno de sus puntos débiles y de ahí **la presencia de la Fundación Grunenthal en numerosas actividades de formación y divulgación sobre este común síntoma**, como la organizada en otoño por la Plataforma. El Hospital Universitario Virgen del Rocío

de Sevilla acogió el pasado mes de octubre la Jornada sobre 'Dolor y Sociedad', que en esa ocasión se centró en El abordaje integral del dolor en el sistema sanitario público de Andalucía.

"Para nosotros es muy importante promover este tipo de encuentros que tienen como finalidad común impulsar mejoras en la atención a las personas con dolor, objetivo fundamental de nuestra Fundación". "Es muy positivo reunir en un mismo foro a profesionales y autoridades sanitarias para intercambiar los diferentes puntos de vista y alinear las diversas propuestas para desarrollarlas posteriormente con las máximas garantías, y que así **se mejore la atención de los pacientes que sufren dolor**", explicó en dicho foro el gerente de la Fundación Grunenthal, Vicente Botella.

En la jornada participaron más de un centenar de especialistas, desde profesionales de la atención primaria y especializada, hasta expertos en gestión sanitaria. Es una manera de **potenciar la alianza de los profesionales ante el desarrollo de una política integral de abordaje del dolor** en la población. ■



El encuentro se celebró en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla

## El paciente también ha de participar

### UN ABORDAJE SATISFACCTORIO DEL DOLOR, REQUIERE UNA INVOLUCRACIÓN ACTIVA DEL PACIENTE.

Así quedó de manifiesto el pasado 7 de octubre en la **XV Reunión Multidisciplinar de Expertos**, organizada por la Cátedra Extraordinaria del Dolor "Fundación Grunenthal" Universidad de Salamanca.

Bajo el título **Dolor neuropático y cronicidad**, 40 expertos se dieron cita en este encuentro. Pero ¿qué es el dolor neuropático? Tras ese nombre se esconden ciertas características que lo hacen más que reconocible para el paciente y sus familiares: se trata de un dolor crónico, muy difícil de tratar y que puede hacer insoportable la vida de los afectados, cerca de cuatro millones de personas sólo en España, según el CSIC.

Según los especialistas, uno de los factores que generan la cronificación y una mayor intensidad del dolor es la 'sensibilización central', una percepción alterada de estímulos, dolorosos o no, circunstancia que dificulta su alivio y tratamiento.

Así, al paciente le "molestan" más los estímulos, lo que hace al dolor neuropático mucho más difícil de manejar, entre otras razones porque afecta también psicológicamente. "Precisamente, los casos que presentan estos síntomas y que implican una mayor repercusión afectiva, son los que se cronifican con mayor frecuencia", añadió el doctor Rafael Gálvez, anestesiólogo de la Unidad del Dolor del Complejo Hospital Universitario de Granada y profesor asociado de la Facultad de Medicina de Granada.

Así, a veces no hay mejor medicina para el dolor que uno mismo; siempre ayudado, eso sí, por el cada vez mayor número de expertos preocupados por acabar con este importante problema. ■



## Premio a la investigación en dolor 2016

**LAS CANDIDATURAS PARA OPTAR A ESTA NUEVA EDICIÓN SE PODRÁN PRESENTAR HASTA EL 1 DE DICIEMBRE DE 2016.**

Ya está abierto el plazo para presentar los trabajos de investigación que versen sobre el dolor, tanto en el ámbito epidemiológico como experimental, farmacológico o clínico. En colaboración con la Cátedra de Salamanca, la Fundación Grünenthal convoca un año más estos premios cuyo objetivo es reconocer y fomentar la investigación científica centrada en esta patología. La dotación económica del premio es de **2.000 € al mejor trabajo en investigación básica y de otros 2.000 € al mejor trabajo en investigación clínica.**

Más información en [www.fundaciongrunenthal.com](http://www.fundaciongrunenthal.com)



## Perseguir el dolor hasta el desierto

**AYUDANDO A LOS MÉDICOS QUE SOLIDARIAMENTE CUIDAN A LOS REFUGIADOS DE LOS CAMPAMENTOS DEL SAHARA.**

Si algo ha demostrado la Fundación Grünenthal es **su afán por mejorar el abordaje del dolor ahí donde esté, sin importar lo lejos o lo esporádico de su presencia.** Por ello, recientemente ha firmado un acuerdo con la **Fundación SEMG-Solidaria.** No es una organización al uso: está formada por una entidad científica, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, y uno de los lemas que desgrana en su web resume a la perfección su filosofía: "Desarrollo SIN dependencia, progreso CON...ciencia".

Esta Fundación ha organizado una caravana solidaria con un destino con especial vinculación histórica a España, el desierto del Sahara. La Fundación Grünenthal ha querido colaborar en este proyecto puntual con una aportación económica. Lo que se pretende es **conocer la existencia y disponibilidad de medicamentos para el dolor,** la frecuencia del uso de los mismos, y cómo se viven en el desierto el manejo de opiáceos, así como conocer sus normativas, guías o protocolos del dolor.

Explicar en una zona donde la atención médica dista de ser la norma que el dolor es importante y ayudar a proporcionar escalas para su evaluación es parte de lo que permitirá esta ayuda, que también hará que los médicos en el terreno tengan acceso a las herramientas desarrolladas por la Fundación, y que sirvan para orientar a los pacientes.

Por supuesto, también podrán acceder a las actividades formativas on line diseñadas por la Fundación Grünenthal. Pero lo más importante es que todo este conocimiento y la colaboración entre ambas entidades repercutirán en los pacientes, ya que se podrá diseñar un programa formativo sobre dolor adecuado a la realidad del Sahara. ■

## Premios de Periodismo, VII edición

**La Plataforma SinDOLOR convoca la VII edición de sus Premios de Periodismo,** unos galardones que quieren reconocer la labor de los medios de comunicación para informar y sensibilizar a la sociedad sobre el dolor.

Este año cuenta con varias novedades, como la creación de una nueva categoría sobre el Dolor Infantil que pretende englobar aquellos artículos que conciencien acerca del sufrimiento de los más pequeños, y la incorporación de la reputada periodista Rosa María Calaf, excorresponsal de RTVE, al jurado de esta convocatoria.

El periodo de inscripción estará abierto hasta el 30 de septiembre de 2016. Los autores, que deberán ser profesionales de la comunicación y titulares de los trabajos presentados, podrán enviar trabajos que tengan como temática principal el dolor desde el punto de vista asistencial, social, socioeconómico o de divulgación, y que hayan sido publicados en prensa escrita, digital o audiovisual entre el 1 de abril de 2015 y el 30 de septiembre de 2016. ■

Más información en [www.plataformasindolor.com](http://www.plataformasindolor.com)

Edita:

**Fundación Grünenthal**

El boletín de noticias de la FG ha sido producido por la Dirección de la Fundación y su Departamento de Comunicación

Diseño y maquetación:

**Inspira Publicidad**

Imprime:

**Nilo Industria Gráfica, S.A.**

@ Madrid 2013.

Fundación Grünenthal.

Todos los derechos reservados.

Depósito legal:

M-22947-2012